

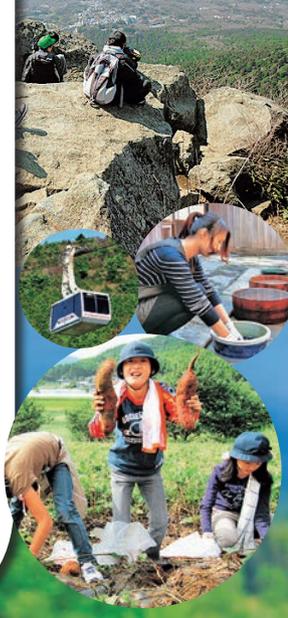
333

特別編集

筑波山の麓に広がる歴史と花と緑いっぱいの桃源郷を旅したい!

いしおか

石岡



フルーツ天国「いしおか」の旬の味覚をいただきます!

大地の恵みを食べる&買う

1年中がフルーツ狩りのオンシーズン

やさそば&石岡グルメ情報

極上スイーツ&カフェ集結

豊かな花々と緑に癒やされる

いばらきフラワーパーク&花やさと山

1300年の常陸国府の証

歴史スポットめぐり

農業したり、大空を飛んだり…
自然&伝統を体験したい

お米と水がうまいから地酒がうまい
こだわりみやげセレクション



おいしい石岡& 里山の自然を 極める旅へ

石岡の自然をさらに満喫したいなら
筑波山麓をハイキング&
極楽温泉

レトロまちなか散歩
ボランティアガイドさんと
歩く看板建築の街並み

四季を彩る石岡歳時記
石岡のおまつりを
見逃さないで



自然や伝統を体験&学ぶ P18

泥んこになりながらの農業体験をはじめ、石岡では雄大な自然とふれあえる機会も多い。田植えやイモ掘りなどは、すばらしい思い出になる。ハンググライダーや、伝統の技にふれる体験もぜひ。

自分で体験してみれば、ホントの石岡の魅力が見えてくる



農業体験は忘れられない思い出になる

大自然を感じた後は温泉で汗を流したい



眺望が自慢のやさど温泉ゆりの郷

静寂な山中で出会った古いお堂

泊まりがけてゆったり過ごし、石岡市の夜を楽しむのもいい



花やさと山のサークルロッジ



自転車も部屋にインできるホテル橋本楼

伝統の技と、豊かな自然が育んだ逸品を



美しい自然が生んだ乳製品も見逃さない



フルーツなどを使用した石饅も開発

こだわりみやげセレクション P22

老舗酒蔵が多い街ならではの、みやげの一番人気は日本酒。このほか野菜やフルーツの加工品なども人気が高い。長い歴史を誇る伝統の技を今に引き継ぐ工芸品なども忘れずに。



雄大な自然と温泉を堪能 P20

もっとたっぷり自然を味わいたければ筑波山麓のハイキングコースへ。恋瀬川沿いには気持ちのいいサイクリングコースも整備されている。旅の最後は筑波山を眺めながら露天風呂を満喫。

石岡市の便利な宿泊情報 P27

JR石岡駅から徒歩圏内にホテルや旅館が立ち、ビジネス利用や観光拠点として人気。食事付きや大浴場、Wi-Fi、駐車場を完備している施設も多く、人数や目的によって選べるのも魅力。

石岡めぐりの足はコレ!

タクシーで回る

石岡駅前のタクシーを時間で借りきってしまっても意外にお得。

レンタサイクルで回る

石岡市観光案内所(→P6)、丁子屋(まち蔵 藍)(→P7・19・23)、Yasato de トレタ直売所(→P8)、朝日里山学校(→P18)で借りることが可能。料金は300円ほど。



渡辺直美 (わたなべなおみ) Profile

1987年10月23日、茨城県石岡市生まれ。血液型A型。学生時代からお笑い芸人に憧れ、NSC東京校に12期生として入学。2008年にピョンセダンスでブレイクし、現在ではバラエティ番組には欠かせない存在。よしもとクリエイティブ・エージェンシー所属。平成24年に初代・石岡市観光大使に就任、現在では初代・石岡市観光特使として活躍中。



大神輿や山車などが繰り出す石岡のおまつり

石岡のおまつりは必見(歳時記) P24

毎年9月に開催される石岡のおまつり(常陸国総社宮例大祭)は、数十万人の観光客が訪れ、街が活気にあふれる3日間。独特の幌獅子などは必見。このほかにも魅力的なイベントが目白押し!



獅子頭は石岡のおまつりの主役的存在

祭りや季節ごとのイベントも見逃さない!



「旬菜 ichiba 陣屋門」のつくば鶏の塩焼き1408円

フルーツをはじめ、四季折々の特産品がいっぱい

とれたて旬の味覚&フルーツを堪能 P8



1年を通してフルーツ狩りが楽しめるぞ

石岡を旅する人にとっての最大の魅力は、旬の味覚を味わうこと。市内に点在する農産物直売所で、みやげを揃えることもできる。さらにフルーツ王国である石岡では1年中がフルーツ狩りのオンシーズン。



農産物直売所には朝どれ野菜が並ぶ

歴史も絶景も、おいしい食べ物もいっぱい!

石岡市ってこんなところ!

筑波山と霞ヶ浦を望む常陸国の国府として栄えた石岡には、歴史スポットや緑いっぱいの里山、自然が育んだ旬の味覚など、魅力がてんこ盛りだ!

石岡市長からごあいさつ

石岡市は奈良・平安の昔からこの地域の中心であり、万葉集にも歌われた筑波山や恋瀬川、霞ヶ浦などがあるロマン駆り立てられるまちです。東京圏からも1時間。ここには美味しいお酒、季節の果物、毎日違う里山の景色、人を癒やすすべてがあります。ぜひ魅力あふれる石岡市へお越しください。



石岡市長 谷島洋司

石岡市の概要

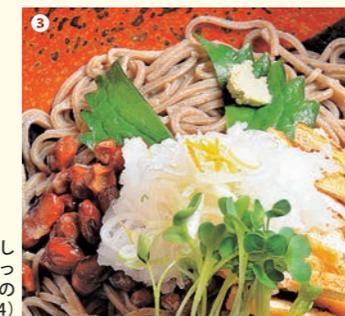
人口:7万2673人
世帯数:3万1429世帯
市の木:しい
市の花:ゆり
市の鳥:ひばり



※2022年1月1日現在

P14 伝統の郷土料理から極上スイーツまで

八郷には手打ちそばの名店が数多くある。老舗から脱サラチャレンジャーの店まで日々競い合う、そば激戦区だ。さらに、里山ならではのしし鍋や、自慢のスイーツを揃えたカフェも魅力的。



やさどそばやしし鍋からスイーツまで

いばらきフラワーパークのバラ園

いばらきフラワーパーク&花やさと山 P4

「見る」から「感じる」フラワーパークにリニューアル。アクティビティやカフェも充実している。隣接する敷地には宿泊施設「花やさと山」も完成。五感を使って、泊まって楽しめるスポットに。

バラと森に囲まれた、泊まって遊べる花と自然の世界へ



花やさと山のグランピングエリア

レトロまちなか散歩 P6

JR石岡駅周辺には、昭和初期の看板建築の建物が残る。今も商売中の建物も多く、伝統建築は未来へと受け継がれている。

ボランティアガイドが案内も! 昭和時代へタイムスリップ



JR石岡駅からレトロな街並み散歩へ出発



スタンダード2食付
1万8500円～

手ぶらで
本格キャンプが楽しめる!

グランピング

●ぐらんぴんぐ
最大4名利用のベル型のコットン製テント。テント内にはエアマットレスやシェルフ、冷蔵庫、ポータブルエアコンなどが設置され、自然を感じながらも、快適に過ごせる。



① 星空や筑波山の景色を楽しみながら食事を②テント内では語らいのひと時を楽しもう③八郷の食材を堪能できるバーベキューセット(写真は4人前)

やさとの緑豊かな森に泊まろう!

花やさとし



私たちが
案内します!

いばらきフラワーパークに隣接する、緑豊かな宿泊施設。グランピングエリアとサークルロッジからなり、夜は満天の星空や八郷の恵みを使ったアウトドア料理で、解放感ある里山体験を満喫しよう!

サークルロッジ

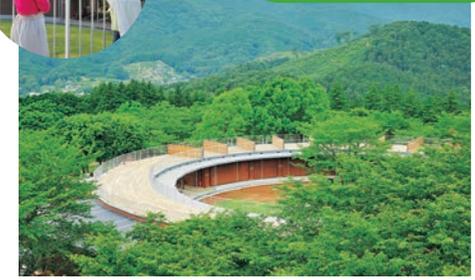
●さーくろじ
2名と4名定員のタイプがあり、全10室用意。どの部屋も専用のテラス、2階のデッキテラスが備わり、筑波山に連なる里山風景を一望できる。テラスではグランピングと同じく、バーベキューを夕食に。



① 自然の息吹を感じ、眺望もよいテラス② 4名定員のタイプ。専用の洗面台も付いている

スタンダード2食付
1万4800円～

まるで別荘風
木の香漂う癒やし空間



サークルロッジの上は歩くことができ、筑波山や周囲の自然が織りなす風景を満喫できる

花やさとし

●はなやさとし
☎0299-57-2525 MAPP26B3
① 下青柳282-1 ② JR石岡駅からフラワーパーク経由由柿岡車庫行きバスで約30分、フラワーパーク前下車、徒歩約20分/常磐自動車道土浦北ICから車で約15分 ③ IN/14時、OUT/10時 ④ 火曜(祝日の場合翌平日)



園内マップ

花を愛で、自然を感じ、五感を取り戻す いばらきフラワーパーク

県花のバラを愛でる
オリジナル品種に注目



バラに包まれて座ってつるげるスポットも

バラテラス

●ばらてらす
900品種9000株のバラを香り別や色別など、五感で楽しめる園内。バラテラスでは低農薬をコンセプトにしたサステナブルなバラと、四季ごとに植栽される季節の花がテラス状に広がる。

八郷地区の魅力にふれる
園内遊びの総合受付



2021年4月29日にリニューアルオープン。
360度バラの豊かな香りに包まれる花と自然の楽園は、
五感を使って楽しめるアクティビティや、茨城県・八郷の恵みを味わうレストランも充実!

アトリエ ローズファーム

●あとりえーろーずふぁーむ
園内の自然や地域の魅力を再発見する「100の体験」アクティビティを1年を通じて開催。植物の蒸留体験や花摘み体験、ひょうたんランブ作りなどバリエーションも豊富。



手軽にチャレンジ!
自然を感じる体験も



ここでしか味わえない
手に入らないモノを

① 広々としたマーケット ② 手前から。バラのクグロフ385円、バラサイダー550円、フルーツババエ935円 ③ 園内を望むカフェ④ ローズの香りがする化粧品や雑貨は550～2200円⑤ ローズフレーバーの食品540～810円

ローズファーム マーケット&カフェ

●ろーずふぁーむまーけっとあんどかふえ
☎0299-42-4111
八郷の野菜や旬のフルーツをおしみなく使ったドリンクを中心に提供するカフェと、バラを使ったオリジナル雑貨や茨城で活動する作家の作品などを販売するショップを併設。入園無料エリアにあり、園内を眺めながらティータイムでゆっくりした後は、じっくりと買物を満喫できる。
⑨9時～16時30分LO

インフォメーション

●いんふおめーしょん
石岡市・八郷地区の魅力を知ってもらうための施設。園内の情報はもちろん、八郷地区の自然や文化、歴史を学べるライブラリーコーナーも設置。また、「100の体験」アクティビティの案内、予約受付も行っているため、園内での遊びは、ここからスタートしよう。

① 筑波山の石を配し、周辺の自然を再現 ② ボタンカルリースやアロマミスト作りなどここでやっている ③ 季節限定で開催している乗馬体験④ 園内が望めるツリークライミング

レストラン ローズファーム ハウス

●れすたらんろーずふぁーむはうす
☎0299-57-2101
花と自然に囲まれた空間で、茨城県・八郷の新鮮な食材を使ったメニューを楽しむことができるほか、地元の人気ベーカリーショップが手がける天然酵母のパンも味わえる。
⑩11～16時 ⑪フラワーパークと同じ



① まるで温室のような店内 ② 人気メニューの八郷野菜の束 1980円～ ③ フォカッチャサンド 540円やフロマージュ450円などがおすすめ

いばらきフラワーパーク

●いばらきふらわーぱーく
☎0299-42-4111(MAPP26B3)
① 下青柳200 ② JR石岡駅からフラワーパーク経由由柿岡車庫行きバスで約30分、フラワーパーク前下車すぐ/常磐自動車道土浦北ICから車で約15分 ③ 入園900円(バラシーズンは1200円) ④ 9～17時(12～2月は～16時、季節により異なる) ⑤ 火曜(祝日の場合は翌平日) ⑥ 900台

登録文化財とは？

平成8年からスタートした建造物の登録制度で、建築後50年を経過した貴重な住宅、事務所、社寺などが対象。外観を大きく変えなければレストランや資料館などの事業資産や観光資源として利用することが可能となっている。石岡の登録文化財には写真の石碑が添えられる。石碑には建物の簡単な説明なども書かれている



外観はもちろん、昭和初期の理容椅子などは必見

⑩平松理容店

MAP P27B2
石岡の大火以前の、昭和3年に建てられた貴重な店舗で、たたきにおがくずを混ぜた床は大変に珍しいといわれる。内部の壁一面の理容鏡などは必見。
DATA ④ 府中2-7-20 ⑤ JR石岡駅から徒歩約7分 ⑥ 8時30分～18時30分 ⑦ 火曜、第2・3月曜 ⑧ なし



壁一面にわたる鏡なんて今時めったに見られませんよ

コロント様式風のアカンカスの葉の天蓋などは必見



石岡の看板建築の代表の一つとも評される風情ある建物

下見銅板張りの正面がおしゃれ

⑦久松商店(すずめや)

MAP P27B2
昭和5年頃に建てられた店舗。建物正面の外壁には銅板が張られている。現在は若者に人気の布小物や雑貨を扱う「すずめや」が入っている。
DATA ④ 国府3-4-21 ⑤ JR石岡駅から徒歩約9分 ⑥ 11～18時(10～4月は～17時) ⑦ 不定休 ⑧ なし



石岡の大火を免れた貴重な商家建築

⑨丁子屋(まち蔵 藍)

MAP P27B2
江戸時代末期に建てられた木造2階建ての商家建築(染物店)で、こちらも大火を免れた貴重な建物。大火前からある土蔵も残されている。現在では観光施設「まち蔵 藍」として営業中。藍染め体験(→P19)も。
DATA ④ 0299-23-8723 ⑤ 国府3-5-6 ⑥ JR石岡駅から徒歩約10分 ⑦ 10時30分～17時30分(11～2月は～16時30分) ⑧ 木曜(祝日の場合は翌日) ⑨ 中町商店街駐車場利用
江戸時代から続く染物店としての風格を感じさせる瓦屋根の建物



昔ながらの駄菓子店といった雰囲気店内

旧呉服店の趣残し伝統文字の工房に

⑤栗山呉服店(江戸文字・寄席文字 橋吉也)

MAP P27B2
昭和7年頃築の商家建築で、旧栗山呉服店。全面ガラス戸の正面玄関が目を引き。現在は、「江戸文字・寄席文字 橋吉也」さんの工房。看板や提灯、印半纏などのデザインを手がけている。
DATA ④ 国府3-4-25 ⑤ JR石岡駅から徒歩約8分 ⑥ 2台



① 外観はもちろん、内部も往時の姿を残し、リノベーション
② 以前、着物の仕立てを頼んだご縁で建物を引き継いだという橋吉也さん



吉はお正月といえど新しい下駄を買ってもらったな



現在でも下駄や草履などを扱っている

どっしりとした土蔵造りの黒壁が目を引き

⑧福島屋砂糖店

MAP P27B2
土蔵造りの壁は漆喰塗りではなくコンクリート製というのが特徴。砂糖問屋の店内の大部分は、息子さんが商うフィギュアというミスマッチ感がたまらない。
DATA ④ 国府3-4-20 ⑤ JR石岡駅から徒歩約9分 ⑥ 10～18時 ⑦ 日曜 ⑧ なし



黒壁のどっしりとした土蔵建築は重厚感たっぷり

ボランティアガイドさんと歩く

レトロまちなか散歩

JR石岡駅西口に広がる市街地を歩いていると、レトロな建物が多いことに気付く。瓦屋根の商家をはじめ、ヨーロッパの田舎町を歩いているような看板建築も。不思議なレトロタウン石岡をめぐるみよう。



私たちが、レトロな石岡の歴史や文化について、ご案内します！

石岡市歴史ボランティアの会 兼平智恵子さん

石岡市歴史ボランティアの会への申込み
ボランティアガイドさんの案内をお願いしたい場合は事前に電話予約を。土・日曜、祝日は駅隣の石岡市観光案内所と常陸風土記の丘(→P19)にガイドさんが常駐しているので、当日申し込める場合も。ガイド料は無料だが、資料代(コピー代など)は実費。石岡市歴史ボランティアの会 0299-23-2398

正面からの姿はひととき重厚感たっぷり

④すがや化粧品店

MAP P27B2
屋号を冠したベティメントやコロント・イオニア様式風の柱頭飾りが見事で、このエリアの看板建築でも秀逸なものの一軒と評判。
DATA ④ 国府3-5-1 ⑤ JR石岡駅から徒歩約9分 ⑥ 9時30分～19時 ⑦ 木曜 ⑧ なし
店内にはエステコーナーもある



数寄屋風の粋なそば店でランチを

③きそば東京庵

MAP P27B2
数寄屋造り風の和風食堂建築で、洗い暖簾や、屋根の上の行灯などが情緒たっぷり。創業当時のまま、現在でも昔ながらのそばを味わうことができる。
DATA ④ 国府3-3-16 ⑤ JR石岡駅から徒歩約8分 ⑥ 11時30分～16時 ⑦ 木曜 ⑧ なし



当初は座敷だったが、床を取り払って、土間にテーブルを並べている

アールデコ風の正面には装飾がいっぱい

②森戸文四郎商店

MAP P27B2
木造2階建ての看板建築で、建設は昭和5年頃。褐色タイルに縦長の窓を配したアールデコ調の外観は、中町通りでもひととき目立つ。
建築当時はタマゴを扱う店だった



コロント様式風の柱頭飾りに注目

①喫茶店四季

MAP P27B2
昭和5年頃に建てられた貸店舗。コロント様式風の柱頭飾りや、屋根の煙突風の突起などがユニーク。現在では昭和チックな落ち着ける喫茶店として営業中。
DATA ④ 国府3-3-24 ⑤ JR石岡駅から徒歩約7分 ⑥ 10～20時 ⑦ なし(不定休あり) ⑧ なし



当初から貸店舗として建てられた看板建築は貴重な存在

観光情報ならココ!

石岡市観光案内所

いしおかしかんこうあんないしょ
0299-24-5001 MAP P27C2
JR石岡駅西口を出て徒歩1分の場所にあるので、歩き出す前に、まずはこちらで情報収集を。パンフレットや地図なども多く揃えている。レンタサイクルを借りることもできる。
DATA ④ 国府1-1-17 ⑤ JR石岡駅から徒歩約1分 ⑥ 9～17時(11～2月は～16時) ⑦ なし ⑧ なし

まちかど情報センター

0299-27-5171 MAP P27B2
JR石岡駅から西へ500mほどの交差点にあり、地元情報を発信する。コミュニティスペースやギャラリーなどが揃う来訪者の交流の場でもある。みやげや市産品なども充実。
DATA ④ 国府3-1-16 ⑤ JR石岡駅から徒歩約6分 ⑥ 10～20時 ⑦ 木曜 ⑧ 5台



石岡レトロまちなか散歩マップ

米づくりの歴史、酒づくりの歴史

石岡は筑波山系の清冽な水に恵まれ、関東の灘と称される酒処。江戸時代から酒造りの府中として、その名を轟かせてきた。現在でも酒蔵は数多く、銘酒が生み出されている。

筑波山系の湧水「府中六井」から生まれる逸品

府中營 ●ふちゅうほまれ

0299-23-0233 MAP P27B3
安政元年(1854)創業の石岡を代表する老舗酒蔵の一軒。「府中六井」の水と、職人の技によって醸造される渡府、府中營、太平洋などのブランドは全国にファンが多い。商品は→P22参照。
DATA ④ 国府5-9-32 ⑤ JR石岡駅から徒歩約15分 ⑥ 10時～15時30分 ⑦ 土・日曜、祭日ほか(時期によって変更の場合あり) ⑧ 2台



↑ 太平洋は石岡を代表する銘酒として名高い。↓ 店内は江戸時代の風情のまま



府中營の7棟が登録文化財に指定されています

酒蔵見学ならコチラ

廣瀬商店 ●ひろせしょうてん

0299-26-4131 MAP P26D4
店舗・商品紹介は→P22参照
DATA ④ 高浜880 ⑤ JR高浜駅から徒歩約7分 ⑥ 酒蔵見学8～17時(要予約) ⑦ 土・日曜、祝日(11～3月は無休) ⑧ 20台





ココにも「おいしい石岡」がいっぱい！ 農産物直売所&物産館

買物ついでに、おいしいそばを堪能 JAやさと園部直売所 里の四季

●じえいえいやさとそのべちよほじいよきよとよしき
☎0299-46-6479 (MAP P26C2)

1階は農産物直売所、そして2階には八郷ならではのそば処「里のめぐみ」がある、観光客にとっては魅力的な一軒。買物を楽しんだら、自慢のそばを堪能したい。人気メニューは、やさと納豆冷やしとろろそばや、野菜天そば。

DATA ①宮ヶ崎472-2 ②常磐自動車道石岡小美玉スマートICから車で約10分、千代田石岡ICから車で約20分 ③8時30分～18時(里のめぐみは10時30分～14時30分LO) ④なし(里のめぐみは水曜) ⑤50台

大地の恵みを食べる&買う

やさと温泉 ゆりの郷 ゆりの郷物産館

●やさとおんせん ゆりのさと ゆりのさとぶっさかん
☎0299-42-4126 (MAP P26A3)

雄大な景色を眺めながら露天風呂を楽しめる温泉施設と、物産館のコラボは石岡でもここだけ。農産物だけでなく、水車杉線香(→P23)などの伝統的な工芸品の品揃えも豊富なのがうれしい。やさと温泉 ゆりの郷の情報はP21へ。

DATA ①小幡1416 ②JR石岡駅からフラワーパーク経由柿岡車庫行きバスで約35分、細内下車、徒歩約5分/常磐自動車道土浦北ICから車で約30分 ③10～22時(2月は～21時) ④第2・4月曜(祝日の場合は翌日) ⑤150台



ココだけ！
緑いっぱいの八郷の景色や筑波山を眺めながらの露天風呂は気分最高。ゆりの郷物産館は温泉の入口にある

市内各所に点在する農産物直売所に出かけると、生産者自らが、軽トラックで朝どれ野菜などを運び、棚に並べている姿を目にする。パッケージには生産者や農場の名を印刷したシールが。それは彼らのプライドや自信だろう。「ウチの野菜は最高にうまいぞ!」と語りかけているようだ。

新鮮な農産物はもちろんのこと、 手作り惣菜にも興味津々 JAやさと柿岡直売所

●じえいえいやさとかきおかちよほじよ
☎0299-44-8310 (MAP P26B2)

新鮮な野菜や産直タマゴ、手作り加工品はもちろん、店内の調理場で作っている惣菜コーナーが人気。手作りメンチカツ140円、手作りコロケ110円、旬の野菜を使用したかき揚げ70円などは、揚げたてを提供!

DATA ①柿岡3638-1 ②JR石岡駅から林経由柿岡車庫行きバスで約30分、新橋下車、徒歩約20分/常磐自動車道土浦北ICから車で約40分 ③9～18時 ④なし ⑤60台



ココだけ！
写真左下が八郷の主婦への人気を誇る惣菜コーナー。昼過ぎには売切れの品も出てくるから、午前中に出かけたい

焼きたてパンを 店内のテーブルで食べられる JA新ひたち野 大地のめぐみ

●じえいえいしんひたちのだいちのめぐみ
☎0299-56-5806 (MAP P26D4)

店内の一角には手作りパン工房「こむぎや」があり、焼き立てのパンの香りでいっぱい。窓際のテーブル席でコーヒー200円とともにいただきたい。石岡鈴木牧場(→P9左コラム)の生乳を使ったソフトクリーム300円も人気。

DATA ①南台3-21-14 ②常磐自動車道石岡小美玉スマートICから車で約15分、千代田石岡ICから車で約15分 ③9時30分～18時 ④木曜 ⑤174台



ココだけ！
芳醇なパンの香りに包まれて、食欲もそそられる

生産者に聞いてみました! 石岡はどうしておいしいの?

石岡鈴木牧場ご一家

昭和32年の開場以来、「牛を健康に飼う」ことにこだわる石岡鈴木牧場。輸入エサではなく、おいしい牧草を与え元気で安心な牛を育てている。酪農家が情熱を込めたヨーグルトやチーズが人気だ。次男の奥さん・美登里さんがチーズ作りを行うほか、牧場の様子や乳製品を使った料理などをフェイスブックで紹介し、情報を発信している。



①石岡鈴木牧場のヨーグルト、もちろん購入することも可能→P23

②乳製品を顔の見える消費者に届けたいという元氣なご一家

たなか農園・ベトランご夫妻

農業をしたいという共通の目的をもって2人は、八郷で出会って結婚16年。今では3000坪の農地で50種類もの野菜を作っている。「八郷の魅力は、いろんな土があることです。山側と平地、同じ畑でも端と端では土壌が違う。だから多種多様な野菜を作ることができるんです。そして寒暖の差が大きいため野菜を甘くしてくれます」と語る。

春 小松菜・かぶ・山東菜・青梗菜・油菜・菜花・レタス類・赤からし菜・葉玉ねぎ・ラディッシュ・大根・ルッコラ・ペビレタス・エンドウ・グリンピース・そら豆・にんにくの芽・葉付き人参など
夏 きゅうり・ナス・ピーマン・トマト・ミニトマト・玉ねぎ・人参・じゃがいも・シソ・セロリ・キャベツ・白菜・ズッキーニ・インゲン・モロヘイヤ・岡ひじき・オカノリ・スイスチャード・スティックセニョール・空芯菜・ツルムラサキ・ハーブ類など
秋 小松菜・青梗菜・京水菜・春菊・じゃがいも・かぶ・南瓜・枝豆・生薑・ルッコラ・赤からし菜・レタス類・プロッコリー・ズッキーニ・インゲン・ラディッシュ・日の菜・かぶ・マクワリ・ワリなど
冬 大根・人参・里芋・サツマイモ・ほうれん草・ターサイ・京水菜・キャベツ・白菜・ごぼう・聖護院カブ・長いも・とっくりいも・油菜・小松菜など

旬の野菜リスト

「おいしい石岡」の旬の味覚をいただきます!

大地の恵みを 食べる&買う



石岡に出かけたなら、美しい大地が育んだ旬の味覚を堪能したい。筑波山から吹き下ろす風が、昼夜の寒暖の差を生み出して野菜を甘くする。緑の牧草を食んだ牛をおいしくしてくれる。石岡の旅の最大の魅力は食べること、そして最高の食材をゲットすることだ。

旬の野菜をたっぷり使った本日の鮮魚のカルパッチョ1320円

青果市場直送! 旬の恵みを彩った一皿を 旬菜 ichiba 陣屋門

●しゅんさいいちばじんやもん
☎0299-56-4088 (MAP P27D2)

石岡中央青果市場隣にある居酒屋。それだけに、市場で入荷したとれたての旬の野菜を使った料理が自慢。高級和牛の常陸牛、希少価値の高い銘豚豚・弓豚、つくば鶏と合わせる食材も県内産を使う徹底ぶりだ。創意工夫ある洋風料理の酒の肴と、地酒に舌鼓を打てる。

DATA ①石岡3202 ②常磐自動車道石岡小美玉スマートICから車で約10分 ③17～24時 ④日曜 ⑤15台



①弓豚のトンテキ1320円 ②野菜本来のおいしさを楽しむ陣屋門の蒸し野菜968円～ ③市内蔵元の銘酒のラインナップも充実 ④ゆったりとしたテーブル席で食事を楽しめる

美しい自然が育てた素材を味わって、ショッピングも! Yasato de トレタ

●やさとでとれた
レストラン ☎0299-42-4822 /
直売所 ☎0299-36-5031 (MAP P26B3)

いばらきフラワーパークの駐車場にある、その名のとおり「八郷でとれた野菜や牛肉、加工品」などを味わって、買物もできる施設。レストランで食べた味を、食材を入手して再現してみよう!



①鶏くびカボチャはスーパーなどでめったに目にしないが、八郷ではポピュラーな野菜 ②店内には手作り惣菜や弁当もあるからここでランチもいい ③店の外には花や苗なども並ぶ

レストラン

八郷地区の野菜や自然に近い形で飼育された豚を使った料理が評判。100%国産ポークのハンバーグやロースカツは、野菜サラダや味噌汁付き。ボリュームも満足のプレートメニューを楽しめる。

DATA ①下青柳200 ②JR石岡駅からフラワーパーク経由柿岡車庫行きバスで約30分、フラワーパーク前下車すぐ/常磐自動車道土浦北ICから車で約15分 ③11時～14時30分LO(変動あり) ④火曜(祝日の場合は翌日) ⑤フラワーパーク駐車場利用
シンプルでシックな店構え。天井の高い店内は開放感いっぱい



初冬のカラフルな野菜たち。赤ダイコンや赤カブなどが彩りを添える

直売所

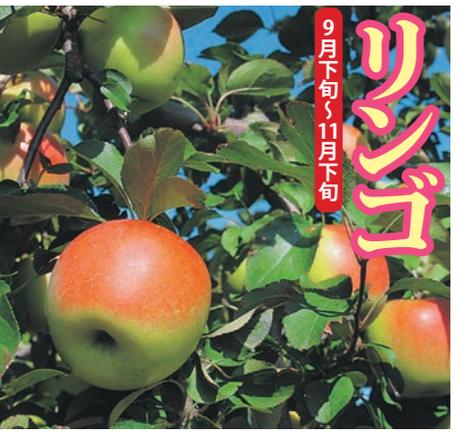
旬を迎えた色とりどりの野菜から、果物、タマゴ、加工品、弁当などがずらりと並び、地元の人はもちろん、車でやって来た観光客が、大量に食材を買い込んでいく。店内を見て回るだけでも、八郷の食材の豊かさが伝わってくる。

DATA ①安 ②いばらきフラワーパーク(→P4)と同じ ③9～18時 ④火曜(祝日の場合は翌日)



リンゴ

9月下旬〜11月下旬



シナノスイート、ふじ、ぐんま名月、秋映、清明などが人気の品種だ

時間制限なしだから、弁当持参で自然を楽しむ人もいますよ

三宝園
さんほうえん
☎090-2659-9355 (MAP P26A3)

リンゴ約10種類のほか、カキやミカン、ブドウなども栽培している。見晴らしのすばらしい広大な果樹園で、しかも時間制限がないことからピクニック気分が訪れる家族連れも多いとか。

DATA 小幡1765-11 常磐自動車道土浦北ICから車で約30分 500円 9月中旬〜11月下旬の9〜16時 期間中なし(荒天時は休み) 20台

8月中旬〜10月中旬

ナンの銘柄指定産地になっている八郷の梨をぜひ味わってください

場長・土佐甚五郎さん
小幡梨選果場
おぼたなしせんかじょう
☎0299-42-3913 (MAP P26B3)

JAやさとが管理・運営している梨選果場。生産者から届く、豊水、あきづき、県オリジナル品種の恵水など約7品種目を選果している。10kg箱なら年間で8万5000ケースを全国の指定市場へ出荷。稼働時には直売を行っているの、とれたての旬の味わいをぜひ試してみてください。

☎ずっしりと重みのあるナシに大満足
☎のどかな風景が広がるフルーツライン沿いに立つ

筑波山の湧き水で育てたイチゴは甘くておいしいぞ!

DATA 小幡4357 常磐自動車道の千代田石岡ICから車で約25分 7月下旬〜10月上旬の8時〜選果場稼働終了時 休日の前日 50台

フルーツ王国・八郷の味覚を堪能

特産フルーツ&フルーツ狩り

やっぱりフルーツ狩りの王道はイチゴ。「いばらキッス」という茨城県オリジナル品種もある

八郷エリアを縦断する道路はフルーツラインとよばれ、フルーツ狩りを楽しめる観光果樹園が目白押し。イチゴからミカンまで、ほぼ1年を通して多種多様なフルーツを味わえるのが魅力だ!

八郷のフルーツや観光果樹園の問合せは、やさと観光果樹組合 ☎0299-23-7741

ミカン

10月下旬〜12月下旬



ほどよい酸味があって味が濃厚なのが八郷のミカンの自慢

今橋観光果樹園
●いまはしかんこうかじゅえん
☎090-1049-7437 (MAP P26A3)

温暖な気候で栽培されるミカンだが、ここ八郷でも楽しめる。ご主人が戦後にいち早く四国から導入したミカンは、適度な酸味と味の濃さが自慢だ。人気の品種は宮川早生、富士中、松山早生など。カキやブドウ狩りも楽しめる。

DATA 小幡1959 常磐自動車道土浦北ICから車で約30分 400円 10月中旬〜12月中旬の8〜16時 期間中なし(荒天時は休み) 30台

ほかにあります!

ナシ果樹園
助川果樹園(ナシ・カキ)
☎0299-42-3744 小幡916-1 (MAP P26B3)
園部梨選果場(ナシ直売)
☎0299-46-3979 山崎3119-1 (MAP P26C2)

樹齢100年のカキの木もあるから見てね! 甘いぞ〜

内田観光果樹園
うちたかんこうかじゅえん
☎0299-42-4100 (MAP P26A3)

老舗果樹園のカキの木は、樹齢50年はざら、なかには100年を超える木もあり、シーズンにはたわわに実を付ける。人気の西村早生、松本早生、富有柿をはじめ、4〜5種類を栽培しているから、品種の違いを味わいたい。

DATA 小幡2280-2 常磐自動車道土浦北ICから車で約30分 500円 9月中旬〜11月下旬の9〜17時 期間中なし(荒天時は休み) 20台

1 寒さに弱いミカンをおいしく育てるには風よけが肝心 2 ミカンはその場で食べてもよし、みやげにも喜ばれそう

福来みかんを味わえば、いいこと起きそう!

福来みかんを味わって

福が来ると書いて「フレミカン」というめでたい品種は、昔から八郷エリアではポピュラーな存在。小さくて酸味が強いので、農家では七味唐辛子に入れて、風味を味わうことが多い。

福来みかんの旬は11月。福来みかん七味の情報は → P23

鈴木観光果樹園
(リンゴ・カキ・ミカン・キウイ)
●すずきかんこうかじゅえん
☎0299-42-2571 (MAP P26A3)

DATA 小幡1783 常磐自動車道土浦北ICから車で約30分 9月下旬〜11月下旬の9〜17時 期間中なし(荒天時は休み) 10台

9月下旬〜11月下旬

カキ

カキの王様「富有柿」は、毎年皇室に献上しているほどのおいしさ!

化学肥料を多く使わない果樹園だから安心して味わえる

高野観光ぶどう園(ブドウ・クリ・カキ直売)
☎0299-42-3424 細谷431 (MAP P26B3)
太田兵衛果樹園(ブドウ・カキ)
☎0299-42-3432 小幡1235-2 (MAP P26A3)
開田ぶどう園(ブドウ)
☎0299-43-1806 片岡47 (MAP P26B2)
鈴木観光農園(ブドウ・ナシ)
☎0299-44-1003 吉生1398 (MAP P26A3)
フルーツパークつくばね(ブドウ)
☎0299-42-3678 小幡1740-1 (MAP P26A3)

福来みかんを味わえば、いいこと起きそう!

福が来ると書いて「フレミカン」というめでたい品種は、昔から八郷エリアではポピュラーな存在。小さくて酸味が強いので、農家では七味唐辛子に入れて、風味を味わうことが多い。

福来みかんの旬は11月。福来みかん七味の情報は → P23

鈴木観光果樹園
(リンゴ・カキ・ミカン・キウイ)
●すずきかんこうかじゅえん
☎0299-42-2571 (MAP P26A3)

DATA 小幡1783 常磐自動車道土浦北ICから車で約30分 9月下旬〜11月下旬の9〜17時 期間中なし(荒天時は休み) 10台

1 5月

イチゴ

筑波山の湧き水で育てたイチゴは甘くておいしいぞ!

中村剛さん
中村いちご園
●なかむらいちごえん
☎0299-42-3112 (MAP P26B3)

フルーツラインに面して広大なイチゴ園が広がる。筑波山の湧き水で育てたイチゴは、甘さで評判だ。品種はいばらキッス、紅ほっぺなど。

DATA 朝日225-2 常磐自動車道土浦北ICから車で約15分 1100〜1760円 1月〜5月中旬の10時〜売切れ次第閉園 不定休(荒天時は休み) 10台

みずみずしいイチゴは冬のビタミンC補給に最適。いっぱい食べて帰ろう

ほかにあります!

イチゴ果樹園
いちご家のものむ ☎090-6565-3740
小幡1416 (MAP P26A3)
マルヨいちご園 ☎0299-42-2048
☎138 (MAP P26B4)
辻いちご園 ☎0299-42-3181
朝日263 (MAP P26B4)
大開いちご園 ☎0299-42-2885
☎382 (MAP P26B4)
丸坂いちご園 ☎0299-42-3330
☎150 (MAP P26B4)
朝日里山農場 いちご屋 あんちゃん
☎090-5786-2912
朝日255-1 (MAP P26B4)

ビニールハウス内は甘い香りでいっぱい

8月上旬〜10月中旬

ブドウ

ブドウ狩りの後は茅葺き民家の見学もできるよ

大場観光ぶどう園
●おおばかんこうぶどうえん
☎0299-43-1799 (MAP P26B2)

築200年という国登録有形文化財指定の茅葺き民家が見学できるのも人気の秘密。ブドウはデラウェア、巨峰、シャインマスカットなど5種類が味わえる。

DATA 佐久258 常磐自動車道土浦北ICから車で約30分 800円(デラウェア30分食べ放題)
7月下旬〜9月下旬の9〜15時 期間中なし(荒天時は休み) 10台

大場家住宅内の梁なども必見

[やさとフルーツカレンダー]

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
イチゴ												
ブルーベリー												
ブドウ												
ナシ												
リンゴ												
カキ												
ミカン												

6月中旬〜8月中旬

ブルーベリー

ブルーベリー狩りが楽しめるのは、フルーツ王国・八郷でも貴重な存在。カフェが併設されていて、ブルーベリージュース400円、ヨーグルト200円などが味わえる。

DATA 中戸103-3 常磐自動車道石岡小美玉スマートICから車で約20分、北関東自動車道笠間西ICから約15分 500円 6月中旬〜8月末の9〜17時 月曜(祝日の場合は営業) 15台

もぎたてのブルーベリーの甘酸っぱさはクセになる

ブルーベリーはそのまま食べてもジャムにしても最高だよ

やさとブルーベリーファーム
●やさとぶるべりーふぁーむ
☎0299-44-3088 (MAP P26B2)

ブルーベリー果樹園
ブルーベリーファーム恋瀬
☎0299-43-2835 中戸629 (MAP P26B2)
観光ブルーベリー園ルンルン畑
☎090-2471-1698 染谷1570(常陸風土記の丘隣) (MAP P26C3)

みやげにはブルーベリージャム450円(120g)がおすすめ

超美味!

シャインマスカット

話題の高級ブドウも直売なら割安で味わえるぞ!

久家観光ぶどう園 ●くげぶどうえん
☎0299-43-0211 (MAP P26C3)

DATA 下林2436 常磐自動車道千代田石岡ICから約25分 6月20日〜11月30日の7時30分〜19時 期間中なし(荒天時は休み) 20台

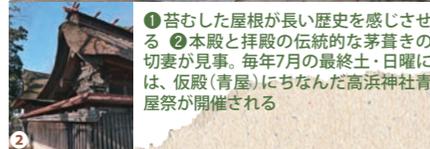
古くから鎮守として祀られてきた小さな宮

高浜神社

●たかはまじんじや
MAP P26D4

古くから高浜の鎮守として尊崇を集めてきた古社。国司が常陸国の一ノ宮である鹿島神宮に参拝する際、天候悪化などで出航できないときは、高浜の渚に青草で仮殿(青屋)を造って鹿島神宮を遥拝したと伝えられる。

DATA ⑤ 高浜865 ⑥ JR 高浜駅から徒歩約8分 ⑦ ⑧ ⑨ 見学自由 ⑩ 5台



① 苔むした屋根が長い歴史を感じさせる
② 本殿と拝殿の伝統的な茅葺きの切妻が見事。毎年7月の最終土・日曜には、仮殿(青屋)にちなんだ高浜神社青屋祭が開催される

水戸徳川家の分家・府中松平藩陣屋の表門

石岡の陣屋門

●いしおかのじんやもん
MAP P27A2

県指定文化財・石岡の陣屋門は、江戸時代に石岡を治めていた府中松平藩の陣屋の表門。陣屋とは郡奉行以下、手代、足軽、門番など総勢20余名が民政を担っていた役所のこと。平成26年11月に移築改修工事が完了した。

府中松平藩陣屋の表門が平成26年に全面改修された

DATA ⑤ 総社1-2-5 ⑥ JR 石岡駅から徒歩約12分 ⑦ ⑧ ⑨ 見学自由 ⑩ あり

室町時代に建てられたと伝わる重厚感に圧倒される

善光寺楼門

●ぜんこうじろうもん
MAP P26B2

善光寺は室町時代の文亀元年(1501)に小田城(現在のつくば市)の城主・小田成治が母のために建立されたと伝わる。楼門の詳細な建築年代は不明だが、室町時代のもとのと推察されている。現在、善光寺楼門は平屋建てだが、建立当初は2階建てだったことが、屋根裏の建築部材などから分かっている。楼門をくぐると五輪塔が立ち並んでいる



DATA ⑤ 太田1887 ⑥ 常磐自動車道石岡小美玉スマートICから車で約20分、北関東自動車道笠間西ICから車で約10分 ⑦ ⑧ ⑨ 見学自由 ⑩ なし

1000年続く社でお待ちしています

石岡のおまつりで知られる荘厳な社

常陸国總社宮

●ひたちくのにそうしゃぐう
0299-22-2233 MAP P27A3

約1000年前に常陸国(現茨城県)の神々を国府に合祀したのが創建の由来。寛永4年(1627)建造の本殿や、ヤマトケルノミコトが腰かけた伝説の石など境内にはさまざまなみどころがある。毎年9月に開催される例大祭(石岡のおまつり)で知られる。



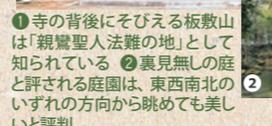
① 西向きの拝殿は霞ヶ浦と筑波山を一望し、常陸国でも眺めがよいとされる丘に立つ ② 例大祭のほか6月の「茅の輪ぐり」など、さまざまな祭りが行われる ③ 本殿は石岡市有形文化財に指定される境内最古の建造物
DATA ⑤ 総社2-8-1 ⑥ JR 石岡駅から徒歩約15分 ⑦ ⑧ ⑨ 見学自由 ⑩ 30台

親鸞聖人ゆかりの山寺は庭園が見事

板敷山大覚寺

●いたじきさんだいかくじ
0299-43-2735 MAP P26B1

石岡市北部の板敷山を背後にした古刹で、その歴史は後鳥羽院の皇子・正徳親王が東国を行脚した際に、阿弥陀如来を安置したことには始まるとされている。のちに親鸞聖人が常陸国を訪れた際には、同寺が布教活動を支えたと伝えられている。本堂左側の奥には中央に池を配した庭園が広がっている。紅葉の季節の美しさは息をのむほどだ。



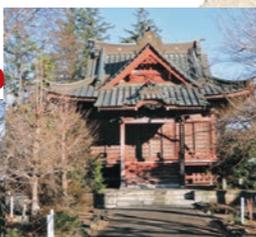
DATA ⑤ 大増3220 ⑥ 常磐自動車道石岡小美玉スマートICから車で約23分、北関東自動車道笠間西ICから車で約10分 ⑦ ⑧ ⑨ 見学自由 ⑩ 30台

常陸国分寺跡

●ひたちこくぶんじあと
MAP P27B1



趣のある石岡市指定文化財・旧千手院山門が残されている



朱塗りの薬師堂が美しい

DATA ⑤ 府中5-1-5 ⑥ JR 石岡駅から徒歩約20分 ⑦ ⑧ ⑨ 見学自由 ⑩ なし

都々一坊扇歌堂

●どいつぼうせんかどう
MAP P27B1

常陸国分寺跡境内にあり、初代都々一坊扇歌を祭る。扇歌は文化元年(1804)、現在の常陸太田市磯部に生まれ、江戸末期に都々逸節を広めた。

DATA ⑤ 府中5-1-5 ⑥ JR 石岡駅から徒歩約20分 ⑦ ⑧ ⑨ 見学自由 ⑩ なし



室内には扇歌の肖像画がある

1300年前の寺院跡 国の特別史跡に指定

天平13年(741)、聖武天皇の勅命により、国家鎮護・万民息災を願い建立された寺院。「常陸国分寺跡」は、8世紀中頃建立で、約20名の僧侶が常駐した大寺院だったという。また、「常陸国分尼寺跡」は、正式には「法華滅罪之寺」とい、発掘調査によって「法華」と書かれた土器が発見された。現在は石碑と礎石のみが残り、市民の憩いの場だ。

5世紀に築造された 巨大な前方後円墳はだれの墓? 舟塚山古墳

●ふなつかやまこふん
MAP P26C4

5世紀中頃に築造と推定されている前方後円墳で、全長186m、前方部幅100m、後円部径90m、前方部高10m、後円部高11mという規模は東日本最大級。陪塚と考えられる円墳からは短甲、直刀、盾などの副葬品が発見された。

DATA ⑤ 北根本597 ⑥ 常磐自動車道千代田石岡ICから車で約15分 ⑦ ⑧ ⑨ 見学自由 ⑩ 8台

常陸国分尼寺跡

●ひたちこくぶんにじあと
MAP P26C3

DATA ⑤ 若松3-1 ⑥ JR 石岡駅から徒歩約30分 ⑦ ⑧ ⑨ 見学自由 ⑩ なし



上空から見下ろすと巨大な寺院だったことが実感できる



現在では石碑と礎石のみが残される広大な草原だ



前方後円墳の形状がはっきり残されている

歴史スポットめぐり

常陸国の国府が置かれた石岡市。出土した遺跡や古社を通じて、ふるさとの歴史にふれ、学ぶ旅へ出かけよう!

常陸国誕生秘話を探る かつての中心地

現石岡市立石岡小学校内にある国府跡。当時は、この一帯が常陸国の中心地であったことを裏付ける遺跡が分布している。発掘調査により、掘立柱建物跡の柱穴や常陸国分寺跡と同種の瓦などが発見されている。敷地内にある「石岡市立ふるさと歴史館」では、発掘された遺跡や常陸国分寺の模型など、奈良時代から近代までの貴重な資料が展示されている。

常陸国府跡

●ひたちこくふあと
MAP P27A2

DATA ⑤ 総社1-2 ⑥ JR 石岡駅から徒歩約12分 ⑦ ⑧ ⑨ 見学自由 ⑩ 10台

石岡市立ふるさと歴史館

●いしおかしりつふるさとれきしかん
0299-23-2398 MAP P27A2

DATA ⑤ 石岡市総社1-2-10(石岡小学校敷地内) ⑥ JR 石岡駅から徒歩10分 ⑦ 入館無料 ⑧ 10時~16時30分 ⑨ 月曜(祝日の場合は翌日) ⑩ 10台



① 現在、遺跡は埋め戻しを行い、小学校の校庭の地下に保存されている ② ③ 石岡市立ふるさと歴史館の2階常設展示室。常陸国分寺の精巧な模型が展示されている

瓦塚窯跡

●かわらづかかまあと
MAP P26B2

主に奈良時代の天平13年(741)、常陸国分寺・国分尼寺跡が建立された際に、その屋根に葺く瓦類を製造した窯跡である。

DATA ⑤ 部原 ⑥ 常磐自動車道石岡小美玉スマートICから車で約20分 ⑦ ⑧ ⑨ 見学自由 ⑩ なし



平成29年10月13日に国の史跡に指定された

歴史を感じながら、情緒のある旅つてのもわるくないねえ~



気になるテーマで check! 個性派スポット

動物とのふれあいや世界的に類をみないギターコレクション施設など、ジャンルもさまざまな遊びを楽しめるおもしろスポットへGO!



イノシシへのエサやり体験もやっている 雄大な動植物園。芸達者な猿に感服!?

東筑波ユートピア

●ひがしつくばゆーとぴあ
0299-43-6656 MAP P26A3

峰寺山の中腹に広がる、緑と花と動物の里。人気の「おさるのステージ」は、土・日曜、祝日に公演されている。ネコとのふれあいや犬のお散歩、動物へのエサやり体験も楽しみだ。

DATA ⑤ 石岡市吉生2729-1 ⑥ 常磐自動車道土浦北ICから車で約25分 ⑦ 入館1200円 ⑧ 10時~17時(最終入館は~16時、12~2月は~16時30分) ⑨ 木曜(荒天時による臨時休園あり) ⑩ 300台

オリジナルグルメも必食。ダチョウを知り尽くす ダチョウ王国

●だちょうおうこく
0299-23-2245 MAP P26C3

日本一のダチョウ飼育数を誇る観光牧場。アルパカやカビバラなど約80種類の動物とゼロ距離でふれあえ、エサやりも楽しめる。ダチョウ肉を使用したバーガーや串焼きなども楽しみ一つ。

DATA ⑤ 石岡市半の木14052 ⑥ 常磐自動車道石岡小美玉スマートICから車で約10分 ⑦ 入館1000円 ⑧ 10時~16時30分(10~2月は~16時) ⑨ 毎月第2水曜(祝日・8月除く、荒天時による臨時休園あり) ⑩ 100台



好奇心旺盛なダチョウの姿に心癒やされる



ここでしかお目にかかれぬコレクションもマニア必見のコレクション。隠れたギターの聖地

ギター文化館

●ぎたーぶんかかん
0299-46-2457 MAP P26C2

世界的銘器「アントニオ・デ・トーレス1882」ほか貴重なギターを展示する。ギターの音色を楽しめる特別なホールでは、プロギタリストのコンサートも定期的に開催。個人の見学は指定日時のみ。

DATA ⑤ 柴間431-35 ⑥ 常磐自動車道石岡小美玉スマートICから車で約15分 ⑦ 見学入館500円(館内珈琲店のドリンク100円割引券付。コンサートは公式ホームページより要予約) ⑧ 10~17時(最終入館16時) ⑨ 月・火曜 ⑩ 50台



洋食

④ランチのおとしハンバーグセット1111円はサラダが小鉢、スープ、デザート、ドリンク、ライスがパン付き
 ⑤ボリューム満点のスイーツも人気。写真のチョコレートパフェは616円。2人前はありそう

昔ながらの懐かしい手作り洋食 キッチンさくら

●キッチンさくら
 ☎0299-22-2807 MAP P27C3
 国道6号に面したかわいらしい外観の洋食店で、懐かしい味が楽しめる。オムライス1089円やスパゲティセット979円~などのアラカルトメニューが充実。ディナーもセットや御膳で供され、ボリュームも満点。

④DATA ⑥国府4-4-20 ⑦JR石岡駅から徒歩約7分 / 常磐自動車道千代田石岡ICから車で約10分 ⑧11時~14時30分 LO、17時30分~21時 LO ⑨月曜(祝日の場合は翌日)、火曜臨時休業あり ⑩25台

フレンチ



コース料理の一品。ノルウェーサーモンのコンフィとホタテのガトー仕立て、ハーブと旬の野菜を添えて

シックなインテリアで落ち着ける

コース料理の一品。ノルウェーサーモンのコンフィとホタテのガトー仕立て、ハーブと旬の野菜を添えて

シックなインテリアで落ち着ける



ウナギ

特上うな重はきも吸付きで4730円(価格変更の可能性あり)。照りがたまらない!



コシのある麺とだしの相性が抜群 そば処 かまたや

●そばどころかまたや
 ☎0299-43-0073 MAP P26B3
 柿岡の市街地にある創業約70年という老舗で、現在のご主人は4代目。代々の人気の秘密は、コシのある麺とだしのマッチングという。季節や、その日の天気に合わせて、そばの打ち方や水加減を案配するのは熟練ならではの技。

④DATA ⑥柿岡2031-2 ⑦JR石岡駅から林経由柿岡車庫行きバスで約30分、下宿下車すぐ / 常磐自動車道石岡小美玉スマートICから車で約15分 ⑧11時30分~18時(15時~売切れ次第閉店) ⑨不定休 ⑩20台



キャベツやニンジンの千切りと煎りゴマを混ぜて味わうぶっかけ野菜そば980円

碾き立てのそばの風味を堪能 蕎麦蔵 めぐみ

●そばくらめぐみ
 ☎080-1987-7499 MAP P26B3
 そば好きが高じ、独学を重ねて国立大学法大勤めを辞めてオープン。毎朝、石臼で自家製粉する常陸秋そばは十割そば。その日の湿度や天候で打ち方も変えるという。カツオやシイタケなどからダシをとったツコの相性も抜群。

④DATA ⑥柿岡1595 ⑦JR石岡駅から柿岡車庫行きバスで約30分、終点下車、徒歩約1分 ⑧11時30分~14時(売切れ次第閉店) ⑨火曜・第3月曜 ⑩6台



野菜や山菜、牛肉、イノシシなど、豊かな自然が育んだ食材がいっぱいの石岡だから、料理がおいしいのは当たり前。極上素材を調理する調理人たちのこだわりも見逃せない!

石岡グルメ&そば

どごか懐かしい
ご当地の味

石岡は
何を食べても
おいすぎるから、
食べ過ぎ注意よ!

太麺のしっかりした歯ごたえが懐かしい 手打ちそば まいえ

●てうちそば まいえ
 ☎0299-42-2112 MAP P26B4
 独学でそば打ちを学んだご主人は、うまいそば粉を求めて旅に出て、味、香り、のど越しと3拍子揃ったそば粉と出合って、念願のそば店を開いた。歯ごたえがしっかりしている麺は太め、ボリュームもたっぷり満腹になる。

④DATA ⑥柴内414-18 ⑦常磐自動車道土浦北ICから車で約15分 ⑧11時30分~14時 ⑨火・水・木曜(祝日の場合は営業) ⑩10台

④DATA ⑥柴内414-18 ⑦常磐自動車道土浦北ICから車で約15分 ⑧11時30分~14時 ⑨火・水・木曜(祝日の場合は営業) ⑩10台



カフェごはん

チーズや目玉焼き、手作りベーコンなどがサンドされたスペシャルバーガー1300円
 こだわ食材のカフェ料理
ミッドクreek
 ●みっどくreek
 ☎0299-42-4600 MAP P26B4

「ミッドクreekフィッシングエリア」(→P21)併設のカフェ。食材は可能な限り地元産を使い、国産野菜や地元の田んぼで育った米などのこだわりよう。特注パンを使ったバーガーや、丼メニューが充実。

④DATA ⑥高蒲沢80 ⑦常磐自動車道土浦北ICから車で約20分 ⑧11~14時 ⑨火曜(祝日の場合は翌日) ⑩20台

④DATA ⑥高蒲沢80 ⑦常磐自動車道土浦北ICから車で約20分 ⑧11~14時 ⑨火曜(祝日の場合は翌日) ⑩20台

お持ち帰りスイーツ



和スイーツ

甘さ控えめの白餡がたっぷりの恋瀬川1100円、上のだんごは1本80円

和菓子一筋50年以上の味に納得
手づくり和菓子 高砂屋 ●てづくりわがたかさこや
☎0299-26-3855 MAPP26D4

石岡産のサツマイモを使用した和菓子や、草餅、桜餅など、四季折々の素材を使った和菓子を作り続ける老舗で、常時約25種類がショーケースに並んでいる。柿を使いたいおかサンドも有名。
DATA 高浜661-1 JR高浜駅から徒歩約15分 / 常磐自動車道石岡小美玉スマートICから車で約15分 ⑧8時30分～18時30分 ⑨水曜 ⑩1台
地元の人は手みやげに利用することも多い

「いしおかサンド」って何?

石岡市内の菓子店が地元の農産物などを使って作るオリジナルのスイーツで、ルールは「市産品を使用」「サンドしている」「各店舗の創造性」の3つ。個性豊かな各店自慢の味を楽しんでみて。



ブルーベリークリームをはさんだ銅山堂のいしおかサンド



手づくり和菓子 高砂屋では石岡産の柿を使用



スガヤベーカーの爽やかブルーベリーのいしおかサンド

※羽鳥屋、まちかど情報センターでもいしおかサンドを扱っている



洋スイーツ

一番人気のモンブラン380円、甘く煮たクリとクリームの相性は抜群

ヨーロッパの物語に登場しそうなかわいらしい店構え

パン工房や茶房も併設で
ゆったりできそう
ふれっどの ケーキ屋さん ●ふれっこのけーきやさん
☎0299-44-0875 MAPP26B3

だれでも食べやすいケーキ作りをモットーに、見た目にも鮮やかなケーキや焼き菓子など約20種類を扱う。石岡産のフルーツを使ったケーキが狙い目。パン工房、茶房を併設する。

DATA 柿岡2305-3 JR石岡駅から林経由柿岡車庫行きバスで約30分、下宿坂下車すぐ / 常磐自動車道石岡小美玉スマートICから車で約15分 ⑨9～19時 ⑩火曜、月1回月曜 ⑪30台



柿岡の市街地にあるヨーロッパ風の店構え



クリームとサクサクチョコをサンドしたダブルシュークリーム180円



フワフワ生地 で旬のフルーツを巻いたフルーツロール 1000円



おすすめの石岡栗のオムレット280円(上)とグリオットビスターシュ480円(下)

老若男女に人気の甘さ控えめ やさしいスイーツ
プティグリオ ●ぷていくりお
☎0299-24-1388 MAPP26D3

フランスで3年間修業を積んだオーナーパティシエによるスイーツは宝石のように美しいと評判。甘さとアルコールを控えめに、子どもからお年寄りまで食べられるやさしい味がうれしい。
DATA 八軒台3167-8 常磐自動車道石岡小美玉スマートICから車で約6分 ⑨10時～18時30分 ⑩水曜、第1・3火曜 ⑪10台



和スイーツ 洋スイーツ

定番の人気最中・上代かかみ、クッキーの小判石各150円

伝統的和菓子から季節のケーキまで
銅山堂 ●どうさんどう
☎0299-43-0153 MAPP26B3

大正14年(1925)創業と石岡を代表する店で、柿岡の市街地にある店構えも風格を漂わせている。昔ながらのまんじゅうや最中といった定番和菓子から、斬新なケーキなど約80種を扱う。

DATA 柿岡2024-1 JR石岡駅から林経由柿岡車庫行きバスで約30分、下宿坂下車、徒歩約3分 / 常磐自動車道石岡小美玉スマートICから車で約15分 ⑨9時～18時30分 ⑩水曜、第2火曜(変動あり)



代々伝わる銘菓や季節のケーキなど

和でも洋でも、どっちも大好き！スイーツの魅力には勝てません



和スイーツ



2種類の餡が入った最中・常陸黒印160円と、粒餡がたまらない都ター140円
地元の素材を使って季節感を表現
和菓子工房 おじま ●わがしこうぼうおじま
☎0299-22-2055 MAPP27B2

創業70年という和菓子処で、定番のほか、石岡の素材を使って季節感を表現する和菓子約20種類が揃っている。一番人気は石岡蔵出しみそまんじゅう90円。塩豆大福140円もぜひ。

DATA 府中2-2-9 JR石岡駅から徒歩約10分 ⑨9～18時(日曜、祝日は～13時) ⑩水曜、第2木曜(不定休の場合あり) ⑪8台
しっとりした癒やを感じさせる店舗

四季を感じさせる和洋菓子はみやげにぴったり
羽鳥屋 ●ほとりや
☎0299-22-2575 MAPP27B3

60種類もの和洋菓子を扱う老舗で、創業は昭和9年。ショーケースに並んだカラフルな菓子の多さに迷うばかりという観光客も多いとか、3種類のいしおかサンドも美味と評判だ。

DATA 国府5-7-18 JR石岡駅から徒歩約15分 ⑨9～19時 ⑩火曜 ⑪3台

店内には和洋菓子がぎっしりと並ぶ

和スイーツ 洋スイーツ



あんずジャムを巻いたあんずロール799円

SECOND Café

●せかんどかふえ ☎080-5401-6380 MAPP27D2

小さな子供連れでもゆっくり過ごせるようにベッド風の座席を配し、木の肌ざわりが心地よい。ワンプレートのランチも人気だが、ケーキ類やアイスなど本格的なスイーツも供される。

DATA 石岡3165-1-1F JR石岡駅から徒歩約15分 ⑨10～18時(ランチは11時30分～13時30分LO) ⑩月・日曜 ⑪2台



奥行きのある店内は大人も子どももそれぞれくつろげる空間となっている



季節フルーツのうるるんパンケーキ980円と、ちょこっと紅茶のシフォンケーキ150円



Cafeでのんびり

左から、ゴマの風味香る常陸黒ごま600円、ブルーベリー、国産のあずき各450円

のどかな里山風景に心癒やされる
岡野ファーム ●おかのふぁーむ
☎0299-57-3233 MAPP26B3

ブルーベリー農家が営む2021年6月オープンのカフェ。自慢の自家製ジェラートは、八郷の恵みや地元農産物を使い、素材本来の味と香りを生かした、こころでしか味わえない逸品だ。数量限定のランチもぜひ。



民家を改装し、縁側や和室はそのままでのほっこりとした空間だ

DATA 吉生303 常磐自動車道土浦北ICから車で約25分 ⑨10～16時(ランチは～14時) ⑩月曜(祝日の場合は翌日、11～3月は月・火曜) ⑪20台



貝だくさんの虹色あんみつ480円。14～17時にはプラス200円でドリンクが付く

レトロ街並み散策のひと休みに最適
紫園 ●しえん
☎0299-24-2211 MAPP27B2

レトロな建築が並ぶ通りにあるカフェで、創業は約60年以上前という。散策の途中のひと休みに利用する観光客の姿が多い。カフェメニューのほか、定食やパスタ、サンドイッチなども充実しているのでランチにもぜひ。

DATA 国府3-5-3 JR石岡駅から徒歩約9分 ⑨9時30分～21時30分 ⑩第2・4日曜 ⑪中町商店街駐車場利用



レトロな店構えの久松商店(すずめや)の向かいにある

極上スイーツ&カフェ集結

カフェ&スイーツに癒やされる休日!

季節のフルーツを使ったスイーツから伝統的な和菓子まで、多種多彩な石岡スイーツ。まったりと静かな空間が広がるカフェも点在している。休日は甘いモノや究極の1杯を楽しみに出かけてみよう!

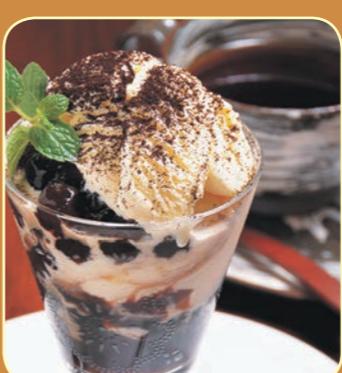
季節の手作りデザート770円
音楽に癒やされ料理とコーヒーを堪能
ダイニングカフェ こだから ●こたいんぐかふえ こだから
☎0299-57-1551 MAPP26A3

田園風景に抱かれた、隠れダイニングカフェ。シェフオリジナル醤油こうじピザやパスタといった料理のほか、盛り付けが鮮やかなスイーツも。ピアノの生演奏をBGMに心静かに過ごせる。

DATA 小幡2481-1 常磐自動車道土浦北ICから車で約30分 ⑩土・日曜のみ営業、11時30分～15時(変動あり) ⑪15台



静かで、自然豊かな風景に心とむと時を



人気メニューのタピオカアイスパフェ638円。コーヒーは462円～各種あり

自家焙煎の味わい深いコーヒーが自慢
プレフィーノ ●ふれふいーの
☎0299-26-7698 MAPP26C4

手づくりなめらかプリン440円や、珈琲ゼリー484円、塩キャラメルロール407円など、オリジナリティ豊かなスイーツと、自家焙煎コーヒーが人気。コーヒーは約14種類あり、販売も行なっている。効能豊かなハーブティーも各種あり。

DATA 東石岡5-1-12 JR石岡駅から徒歩約17分 ⑨10時30分～18時30分 ⑩水曜(臨時休業あり) ⑪7台



ランチタイムも混み合う人気店



コーヒー各種500円のほか、サクサク食感の神戸ドーナツ150円もある

挽き立ての至極の1杯を堪能
珈琲工房&ギャラリー「野no」 ●こーひーこうぼうあんどぎやらりーの
☎0299-42-4818 MAPP26B3

贅を凝らした建物に旧別荘で、その一部をカフェ&ギャラリーとして使用。店主自ら豆を選定し、自家焙煎するコーヒーは全6種類。ハンドドリップで丁寧に淹れる香り高い1杯に舌鼓を打てる。

DATA 下青柳322-4 JR石岡駅からフラワーパーク経由柿岡車庫行きバスで約30分、フラワーパーク下車、徒歩約10分 / 常磐自動車道土浦北ICから車で約20分 ⑨10時30分～16時30分 ⑩土・日曜のみ営業 ⑪5台



天井も高く開放的で、店主が描いた絵や器も並ぶ

常陸風土記の丘

●ひたちぶとのおか
☎0299-23-3888 MAP P26C3

古くから地方国の中枢となる国府が置かれ、国分寺や国分尼寺が建立された歴史を誇る石岡市。市内の文化史跡や名所旧跡の資料、歴史の里の伝承などとふれあい、さらにスポーツ、コミュニティなどで、遊びながら学べる施設。イベントも数多くあり楽しい。

DATA ① 染谷1646 ② 常磐自動車道千代田石岡ICから車で約15分 ③ 無料(一部施設は有料310円) ④ 9~17時(11~2月は~16時) ⑤ 月曜 ⑥ 125台

① 市内で発掘された埋蔵文化財を展示 ② 縄文から弥生時代の住居のほが江戸末期の曲屋や直屋を復元



大自然に包まれて
太古の世界を体験

歴史を学ぶ

4月中旬から見頃を迎えるシダレザクラの名所でもある



風に乗って
フワフワ空中散歩は
気分最高

パラグライダー



ソラトピアつくば パラグライダースクール

●そらとぴあつくばばらぐらいだーすくーる

☎0299-44-0892 MAP P26B2

翼を広げて山の斜面を走り出すと、気がつけば足が地面に着いていない、なんとも不思議なフワフワ体験が可能。インストラクターとのタンデムフライトなら、大空をゆったり気分が散歩できる。

DATA ① 小屋576-1 ② 常磐自動車道土浦北ICから車で約35分 ③ 半日・1日体験コース5500円、タンデムフライト1万4300円~ ④ 受付9~17時 ⑤ 火曜、荒天時 ⑥ 50台

ほかでも - パラグライダー体験できます

エアパークC00 ☎0299-44-1408 ① 上曾1698-1 MAP P26B2



藍染め

江戸時代の建物で
伝統の藍染めを学んで、
みやげ作り



ここが肝心の染色。ゴム手袋を着けて、ゆっくりもみ洗いするように

丁子屋(まち蔵 藍)

●ちょうしや(まちくらあい)
☎0299-23-8723 MAP P27B2

江戸時代末期に建てられた染物店「丁子屋」(国の登録有形文化財)で、昔ながらの藍染め体験。工程は板締めや絞りなどの模様作り、染色、水洗い、最後に乾燥してできあがり。意外と簡単にオリジナル作品ができ上がる。

DATA → P7 参照

藍染め体験

① ハンカチ 1000円、スカーフ 2000円 ② 毎月第2・4土曜の11時~14時(所要1時間程度、7日前までに要予約)



鳥になった気分
大空を浮遊体験

ハングライダー



nasa ●なさ

☎0299-51-3215 MAP P26B2

緩やかな山の斜面で、ハングライダーの浮遊体験ができる。風を切って走っていくと体が浮き上がる。ほかにたどるもののない高揚感がたまらない! パラグライダー体験も可能。

DATA ① 上曾1389-1 ② 常磐自動車道土浦北ICから車で約35分 ③ ハングライダー体験7000円、パラグライダー体験6000円(別途保険料500円) ④ 受付9時~(土・日曜、祝日は8時30分~) 要予約

① 広々とした芝生の斜面で、宙に浮く体験を思いきり楽しむことができる ② ベテランインストラクターが初めての人も丁寧に教えてくれるから安心

ほかでも - ハングライダー体験を紹介できます

茨城県ハングライダーの会 ☎090-3085-1440



自然体験

美しい里山の息吹きを五感で体感!

自然や伝統を 体験&学ぶ

里山ならではの農業や食の体験、雄大な自然を丸ごと感じられるアクティビティや藍染め体験、太古の世界を学ぶなど多岐にわたる遊びを通じて、石岡の魅力をまるっと楽しもう!



風来里馬小屋

●ふらりうまでや
☎090-4937-4323 MAP P26B2

筑波山系の山々や田園風景を望める自然豊かな乗馬施設。プリティッシュやウエスタンスタイルの乗馬体験が可能。ポニーや犬、猫なども飼育し、動物好き必見のスポットだ。

DATA ① 小屋715 ② 常磐自動車道土浦北ICから車で約30分 ③ 場内騎乗5000円、森林外乗6500円~ ④ 9~16時(6月中旬~9月中旬は7~10時、15~18時) ⑤ 荒天時 ⑥ 7台

深い森を散策すれば癒やし効果抜群



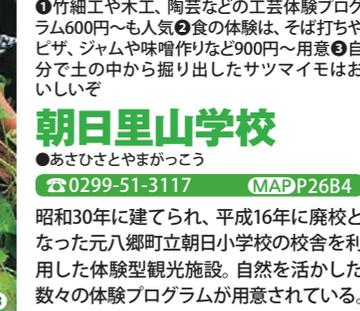
乗馬体験

八郷の息吹を感じ
のんびり馬で憩う

① 春は周辺の桜を愛でながらの乗馬を楽しむ ② パラグライダーが飛行している様子も眺められる



元小学校の校舎で、
里山の生活を
体験しよう



朝日里山学校

●あさひさとやまがっこう
☎0299-51-3117 MAP P26B4

昭和30年に建てられ、平成16年に廃校となった元八郷町立朝日小学校の校舎を利用した体験型観光施設。自然を活かした数々の体験プログラムが用意されている。食と農業の大切さを体感できると家族連れに人気が高い。

DATA ① 案内630 ② 常磐自動車道土浦北ICから車で約15分 ③ 体験によって異なる(要予約) ④ 8時30分~17時 ⑤ 月曜(祝日の場合は翌日) ⑥ 100台

蒸溜所見学



八郷蒸溜所

●やさとしょうりゅうじよ
☎029-212-5111(木内酒造) MAP P26B3

「菊盛」や「常陸野ネストビール」で知られる木内酒造は、文政6年(1823)創業。2020年にはウイスキーの本格的な生産のため、八郷蒸溜所を新設。国産の原料を使ったクラフトウイスキーが蒸溜されている。見学は予約制。

DATA ① 須釜1300-8 ② 常磐自動車道土浦北ICから車で約20分 ③ 見学1000円 ④ 9~17時(見学は要予約) ⑤ 火・水曜 ⑥ 4台

石岡の風土に根ざした
クラフトウイスキー誕生



① 個性豊かな原料の風味を残す、ポットスチル(単式蒸溜器)を使用 ② 建物も、旧公民館を石岡産の木材を使ってリノベーション ③ ウイスキーは、蔵元独自の視点で選定





トレイルランニング

トレイルラン大会
●とれいらんたいかい
☎0299-24-4428(石岡トレイルランクラブ)
様々な大会を開催。毎年4月の「果物と自然の里 いしおかトレイルラン大会」では、ゴール後に地元特産のおいしいイチゴが無料で振る舞われるお楽しみも待っている。初心者も参加できる種目もある。
【DATA】開催日程:筑波連山天空ロード&トレイルランinいしおか大会 8月(予定)、筑波山トレイルラン大会 12月(予定)

自然いっぱい
走り抜けよう



遠くに筑波山を望みながら田園風景の中を走り抜ける。下は筑波山トレイルラン大会のスタート。全国から強者が集まる大会だ

キャンプ
●野外活動を通じて自然にふれる
①山小屋風の管理棟があり、ここでキャンプ場利用の受付を行う②澄んだ森の空気を吸いながらウォーキングを



温泉



筑波山系の山々を眺めながら温泉に浸かる
夢のような休日!



①自然との一体感にあふれる万葉の湯 ②大きな岩風呂が自慢の真秀の湯。露天風呂は男女日替わりで交替する ③筑波山の麓に広がる人気の温泉施設。風呂上がりには物産館でみやげ探しを ④温泉施設内にある食事処「紫峰」では地元の食材を使った料理が楽しめる。写真は料理長おすすめのアラカギ産銘黒毛和牛「常陸牛サーロインステーキ」



やさと温泉 ゆりの郷
●やさとおせんゆりのさと
☎0299-42-4126 MAPP26A3
雄大な自然に抱かれ、筑波山系の山々をのぞきながら、露天風呂が満喫できる。2つの露天風呂のほか、内湯や寝湯、源泉浴などの施設も充実。食事処や物産館(→P9)も揃っているから1日中楽しめよう。
【DATA】①小幡1416 ②常磐自動車道土浦北ICから車で約30分 ③830円(土・日曜、祝日は1040円) ④10~22時(公式ホームページ参照) ⑤第2・4月曜(祝日の場合は翌日) ⑥150台

つくばね オートキャンプ場

●つくばねおーときゃんぷじょう
☎0299-42-2922 MAPP26A3
筑波山の麓に広がるキャンプ場には、オートキャンプサイトやフリーサイト、キャビンなどが揃っているから、自分スタイルのキャンプが楽しめる。バーベキュー、アスレチックもぜひ。
【DATA】①小幡2132-14 ②常磐自動車道土浦北ICから車で約35分 ③オートキャンプサイト1泊5500円、ケビン1泊1万6500円~ ④IN/14時、OUT/10時 ⑤12~3月の水曜 ⑥30台

キャンプ



キャビンやオートキャンプなど好みのスタイルで

龍神の森キャンプ場

●りゅうじんのもりきゃんぷじょう
☎0299-24-2040 MAPP26C3
龍伝説が残る龍神山の麓にある。緑豊かな森に抱かれ、キャンプやバーベキューなどを楽しめる。森林浴が心地よいウォーキングコースも一押し。
【DATA】①染谷1617-4 ②常磐自動車道石岡小美玉スマートICから車で約10分 ③9~16時(宿泊の場合は、正午から翌日正午まで。1日を超えての利用は3日間を限度) ④月曜 ⑤15台

フィッシング
●釣りだけでなく食事も楽しめる
①ニジマスが中心だが、イワナや60cmオーバーの魚も狙える②レンタルロッドは休止中(要問い合わせ)



①ニジマスが中心だが、イワナや60cmオーバーの魚も狙える②レンタルロッドは休止中(要問い合わせ)

恋瀬川 サイクリングコース

●こいせがわさいくりんぐコース
☎0299-43-1111(石岡市スポーツ振興課) MAPP26B3~D
恋瀬川沿いに整備されたサイクリングコースは、起伏が少ないため家族連れでも気軽にチャレンジできそう。コースは恋瀬川河口の愛郷橋から浦須橋までの約16kmだが、一部を走るだけでも爽快。
【DATA】①常磐自動車道千代田石岡ICから車で約20分、土浦北ICから車で約30分 ②散策自由 ③なし



雄大な景色を
楽しみながら
風を切って!

筑波山や里山風景を眺めながらのサイクリングは気持ちいい!



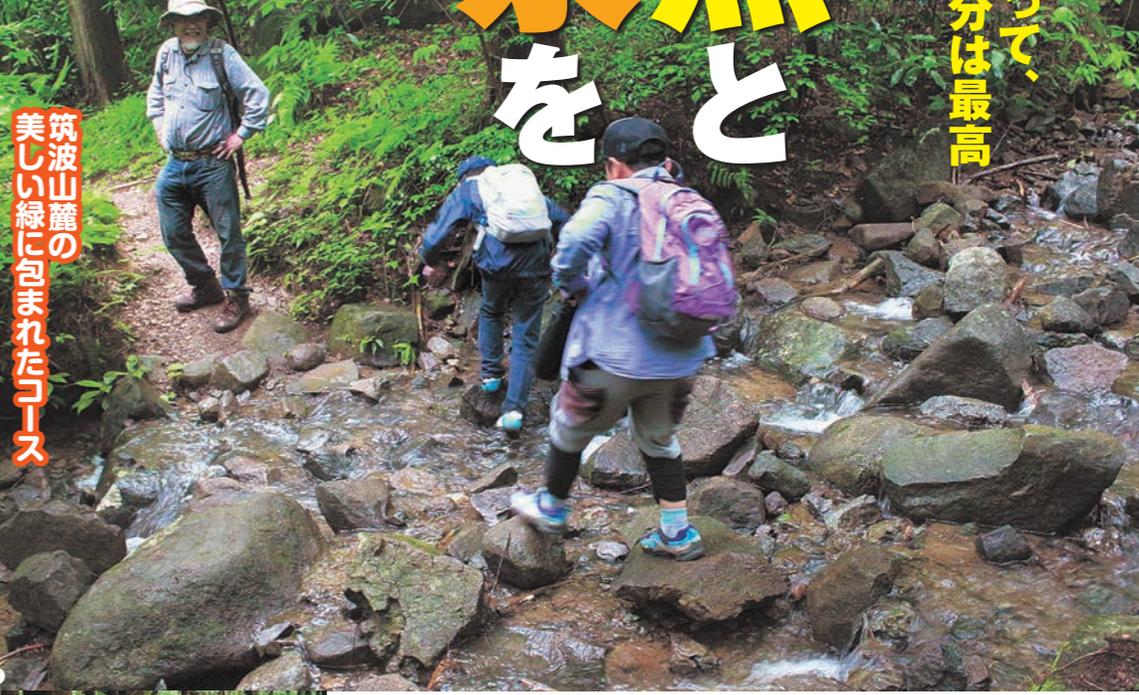
筑波山麓は気持ちいいよ~!

東筑波 ハイキングコース

●ひがしつくばはいきんぐコース
☎0299-23-7741(石岡市商工観光課) MAPP26A3
つくばねオートキャンプ場の先から筑波山ロープウェイ乗り場のあるつつじヶ丘に至るコースで、距離は約4.4km、片道所要約2時間30分。コース沿いでは四季折々の草花も楽しめる。標識も整備されて安心。
【DATA】①つくばねオートキャンプ場:常磐自動車道土浦北ICから車で約35分、つつじヶ丘:常磐自動車道土浦北ICから車で約40分 ②散策自由 ③つくばねオートキャンプ場(無料。使用時は事務所にて受付、つつじヶ丘駐車場利用(1回500円~))
①コースは整備されている部分が多いので歩きやすい ②沢を渡る時は滑らないよう慎重に ③苔むした岩々の間をぬぐう小道は神秘的な雰囲気

ハイキング

筑波山麓の美しい緑に包まれたコース



ロープウェイで筑波山へ

つつじヶ丘からロープウェイを使えば、標高840mの女体山駅まで約6分で上ることができる。この機会にぜひ!
【DATA】☎029-866-0611(筑波観光鉄道) ①常磐自動車道土浦北ICから車で約40分 ②往復1120円 ③9時20分~16時40分(季節・曜日によって変動あり) ④冬期に検査運休あり ⑤つつじヶ丘駐車場利用(普通車1回500円)

菖蒲沢薬師古道

●しょうぶざわやくしごどう
☎0299-23-7741(石岡市商工観光課) MAPP26B3
旧朝日小学校(朝日里山学校→P18)をスタートして、庚申塚まで向かう片道約2.2kmの変化と起伏に富んだウォーキングコース。終点の庚申塚の標高が約200mだから、気軽に歩けそう。
【DATA】①常磐自動車道土浦北ICから車で約20分 ②散策自由 ③朝日里山学校駐車場利用

ハイキング



①コース途中には水の神様である龍神や天白稲荷神社などが点在している ②菖蒲沢の薬師は筑波四面薬師の一つで、古くから地元の人々に親しまれてきた
山深いお堂の脇から、清らかな水が流れ落ちる。春の桜や秋の紅葉も美しい

雄大な自然と温泉を堪能!

美しい自然を味わって、温泉に浸れば気分は最高

滝

鳴滝 ●なるたき
☎0299-23-7741(石岡市商工観光課) MAPP26C2
瓦会地区の山中を流れ落ちる滝で、水量は多くないが、緑とマイナスイオンに包まれて、リフレッシュできる。見物は鳴滝駐車場から100mほど先にある滝見所からおすすめ。
【DATA】①常磐自動車道石岡小美玉スマートICから車で約25分、千代田石岡ICから約40分 ②散策自由 ③10台



春の桜、秋の紅葉の名所として知られるスポット

日本酒

筑波山系のおいしい水に恵まれ、水田も多い石岡は、古くからの酒処として、その名を轟かせてきた。旅のみやげによし、宿泊先で飲んでよし！



A 渡舟大吟醸

4059円(720ml)
●わりふねだいたいぎんじょう
伝統の技が冴えわたる人気の大吟醸。フルーティでさりげとした味わいを堪能。



A 渡舟純米大吟醸

5346円(720ml)
●わりふねだいたいぎんじょう
精米歩合35%にまで磨き上げ仕込んだ純米大吟醸。渡舟の至高のつまさき。



A 渡舟純米吟醸ふなしぼり

2200円(720ml)
●わりふねだいたいぎんじょう
渡舟独特のフレッシュで迫力のあるつまさき。豊かな香味がたまらない。



B 清韻富士泉

3850円(720ml・化粧箱入り)
●せいりんふじいずみ
本間に酒を愛する人のために蔵出しした大吟醸酒。



B 虎の子富士泉辛口

906円(720ml)
●とらこぶすいずみからくち
とら年の昭和49年に発売された根強い人気を誇る銘柄。のど越しのよさと味のバランスが絶妙。



C ギュウタイしおか

1493円(500ml)
●ぎゅうたいしおか
石岡市高浜の水田で栽培した酒造好適米ひたち錦を全量使用した特別純米酒。ほどよい香りとつまみの強い芳醇な濃い口タイプ。



C つくばの紅梅一輪

1721円(720ml)
●つくばのこうばいいちりん
ほどよい吟醸香と淡麗辛口の中にもしっかりとした味わいが楽しめる。のど越しはすっきり。



C 柚子しらぎく

1047円(500ml)
●ゆずしらぎく
日本酒をベースに柚子果汁をたっぷり搾った、甘くて香り爽やかなリキュールは女性に人気。

A 府中譽



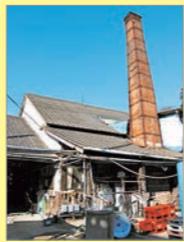
酒米として知られる山田錦の親にあたる渡船を復活させた。その復活米で醸した吟醸酒が人気。
DATA ← P7

B 藤田酒造店



創業約560年の日本を代表する老舗酒蔵。江戸時代には、地元への貢献により徳川光圀公からお褒めの言葉をいただいた。酒蔵の公開はしておらず、原則直売はしていないので、酒販小売り店でお求めを。
DATA 井関994-1

C 廣瀬商店



創業は文化2年(1805)。筑波山系の水と、常陸杜氏の技によって生み出される、飽きの来ない味わいの酒造りが評判。
DATA → P7

こだわり

セレクトみやげ

日本酒から加工食品、伝統工芸品などよりどりみどり

みやげ選びは、旅の大きな楽しみの一つ。昔ながらの伝統の日本酒、雄大な自然の恩恵ともいえる食品や加工品のほか、伝統工芸品も見逃せない。ここでは石岡を代表する銘酒と、みやげ物をセレクト。



Check! 石岡セレクト認証品とは?

地域経済の活性化と市の魅力発信を目的として、石岡市の特産物やおみやげ品、伝統工芸品などの中から、特に優れた商品を「石岡セレクト」として認証しました。おみやげ選びの参考にしてくださいね!

M やさとの零ドロップ

400円(85g)
●やさとのしずくどろっぶ
石岡産果実を使ったドロップは、懐かしさを感じるやさしい甘さが人気。



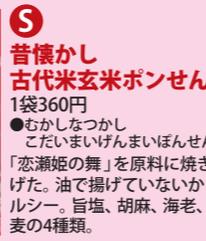
G 水車杉線香

1200円
●すいしやしぎせんこう
石岡周辺の杉の葉を水車で挽いて粉にするという伝統的な製法を守る香り豊かな線香。



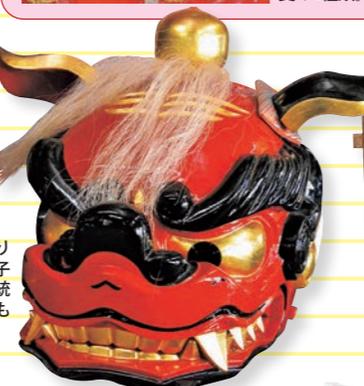
S 昔懐かし古代米玄米ポンせん

1袋360円
●むかしなつかし
「恋瀬姫の舞」を原料に焼き上げた。油で揚げていないからヘルシー。旨塩、胡麻、海老、もち麦の4種類。



T 常陸野ネストビール

だいだいエール 419円(330ml)
●ひたちのねすとびーる
石岡の福来みかんを材料に、その香りを引き立てる柑橘風味のホップで仕上げた爽やかビール。

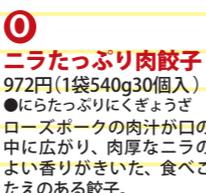


H 獅子頭

5万円ほど～
●ししがしら
石岡のおまつりで知られる獅子頭は優れた伝統工芸品としても価値あり。

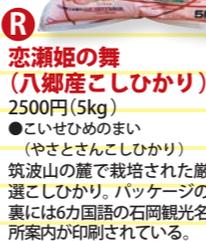
O ニラたっぷり肉餃子

972円(1袋540g30個入)
●にらたっぷりにくぎょうぎ
ローズポークの肉汁が口の中に広がり、肉厚なニラのよい香りがきいた、食べごたえのある餃子。



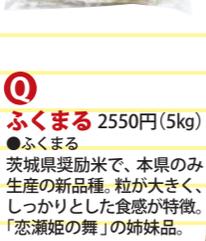
R 恋瀬姫の舞

(八郷産こしひかり) 2500円(5kg)
●こいせひめのみい
(やさとさんこしひかり)
筑波山の麓で栽培された厳選こしひかり。パッケージの裏には6カ国語の石岡観光名所案内が印刷されている。



Q ふくまる

2550円(5kg)
●ふくまる
茨城県奨励米で、本県のみ生産の新品種。粒が大きく、しっかりとした食感が特徴。「恋瀬姫の舞」の姉妹品。



グルメ&工芸品

やはりメインとなるのは農産物やフルーツを使用した加工食品。味わたつたに石岡の美しい自然を感じてほしい。歴史深い街ならぬはの伝統工芸品も。

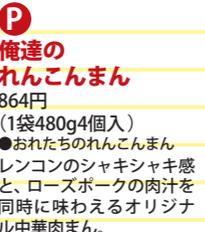
L 福来みかん七味

400円(40g)
●ふくれみかんしちみ
特産の福来みかん(→P11)を加えた七味は、爽やかな香りで評判。



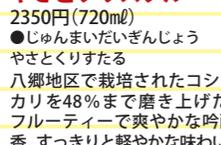
P 俺達のれんこんまん

864円
(1袋480g4個入)
●おれたちのれんこんまん
レンコンのシャキシャキ感と、ローズポークの肉汁を同時に味わえるオリジナル中華肉まん。



N 純米大吟醸 やさとクリスタル

2350円(720ml)
●じゅんまいだいたいぎんじょう
やさとくりすたる
八郷地区で栽培されたコシヒカリを48%まで磨き上げた、フルーティで爽やかな吟醸香。すっきりと軽やかな味わい。



J 石岡鈴木牧場チーズ

モッツアレラ550円(100g)、さけるチーズ200円(30g)
●いしおかすずきほくじょうちーず
自家製の各種チーズも美味。プレーン、バジルなど味わいも多種。特にモッツアレラが人気。



- E M** 石岡市八郷商工会 ☎0299-43-0247
- F H** 丁子屋 (まち蔵 藍) ☎0299-23-8723
- F** 工芸物産 ☎0299-26-3221
- G** 駒村清明堂 ☎0299-42-2819
- I** 石岡鈴木牧場ヨーグルト・チーズ工房 ☎0299-23-1730
- K N** JAやさと ☎0299-43-1101
- L** 鈴木観光果樹園 ☎0299-42-2571
- O P** JA 新ひたち野 大地のめぐみ ☎0299-56-5806
- Q R S** こいせライス ☎0299-24-1821
- T** Yasato de トレタ直売所 ☎0299-36-5031

問合せ先

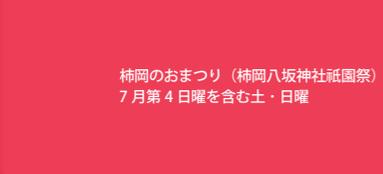
石岡歳時記

4月	4月8日	国分寺花まつり	
	19日	佐志能神社例大祭(染谷十二座神楽)	
	上旬~	さくらまつり(常陸風土記の丘)	
	下旬~	ボタンの見頃(いばらきフラワーパーク)	
	下旬~	シャガの見頃(いばらきフラワーパーク)	
5月	5月上旬	五月まつり(常陸風土記の丘)	
	上旬~	シャクヤクの見頃(いばらきフラワーパーク)	
	中旬~	春バラの見頃(いばらきフラワーパーク)	
6月	下旬~	アジサイの見頃(いばらきフラワーパーク)	
7月	上旬~	ヤマユリの見頃(いばらきフラワーパーク)	
	第3日曜	片野八幡神社祇園祭	
	第4日曜を含む土・日曜	柿岡のおまつり(柿岡八坂神社祇園祭)	
	最終土・日曜	高浜神社青屋祭	
	下旬	三村須賀神社祇園祭	
	7~8月	ヒマワリの見頃(いばらきフラワーパーク)	
	7~8月	石岡サマーフェスタ	
	7~11月	ダリアの見頃(いばらきフラワーパーク)	
8月	8月15日	真家みたまおどり	
9月	9月15日および敬老の日を最終日とする3日間	石岡のおまつり(常陸國總社宮例大祭)	
	旧暦8月15日	柿岡八幡宮太々神楽(十二面神楽)	
10月	10月10日	金刀比羅神社秋期大祭	
	中旬~	秋バラの見頃(いばらきフラワーパーク)	
11月	上旬	商工祭	
	11月3日	根小屋代々十二神楽	
	中旬	イルミネーション(いばらきフラワーパーク)	
	第3日曜	柿岡城まつり	
1月	上旬	ロウバイの見頃(いばらきフラワーパーク)	
2月	下旬	河津桜の見頃(いばらきフラワーパーク)	

※日程は変更の場合あり



春バラ
(いばらきフラワーパーク)
5月中旬~



柿岡のおまつり(柿岡八坂神社祇園祭)
7月第4日曜を含む土・日曜



石岡市指定 無形民俗文化財
(常陸國總社宮祭礼の獅子・山車とささら行事)
獅子頭は重いもので約30kgもある。各町内の名手ががぶり持って舞いながら練り歩く



黒い獅子頭に深紅の幌が鮮やかな鹿の子町の幌獅子

幌獅子 ●ほろじし
大きな獅子頭と、囃子衆が乗り込む車輪が付いた移動式の小屋にさらに布の幌が被せられた、全国的にも珍しい獅子のスタイル。石岡のシンボルともいわれる獅子頭は、作り手によって町内ごとに色や表情が異なり、勇壮に街を練り歩く姿が楽しめる。町内ごとに約30の幌獅子が参加する。



土橋町の幌獅子。約20kgの獅子頭を地面すれすれで舞わせるのが名手の腕の見せどころ。体力勝負だ



山車の側面は龍などの細かな彫刻で飾られている



中町の山車人形は常陸國總社宮の神石に腰かけたとされるヤマトタケルノミコト



山車 ●だし
屋根のない2層~3層建てで、1層が舞台となっている。上層には各町独自の2mほどの人形が飾られる。また、台座には直径40~50cmの四輪と長さ30m以上の曳綱が付けれ、祭り衣装の子どもや若者たちによって曳かれる。



「七度半の迎えをうけて出る」といわれる格式高いささら

ささらは茨城県指定無形民俗文化財・石岡市指定有形民俗文化財。獅子には黒漆が塗られ、囃頭部は車輪の羽で覆われている。さらに老獅子、若獅子には長い角がある

ささら
大神輿の露祓いの先頭に立つのがささら。神社札や稲穂、神などで飾られ、紺地に八咫鳥を染めた幕を張った屋台の上で、3匹の獅子が舞う姿は独特な雰囲気。總社宮や仮殿などでは屋台の外で舞を奉納する。目や歯に金箔が施された3匹の獅子は老獅子、若獅子、女獅子とよばれる。



おかめやひよつとが石岡囃子に合わせて踊る

茨城県指定 無形民俗文化財

石岡ばやし ●いしおがばやし
囃子連は15名程度で編成される。演奏は大太鼓(長胴)1、小太鼓(メ太鼓)2、笛1、鉦1の5名で行い、それぞれの曲に応じて、面を着けた踊り手がおもしろおかしく踊る。



格式高い伝統と若いエネルギーが合体!

石岡のおまつり & 歳時記

まつりや四季折々のイベントも見逃さないで

石岡のおまつり(常陸國總社宮例大祭)

常陸國總社宮(→P13)の例大祭で、通称「石岡のおまつり」ともよばれる。神幸祭では大神輿が30台もの幌獅子に伴われて練り歩き、仮殿へ御分霊が鎮座する。中日は奉納相撲や十二座神楽、幌獅子と山車の大行列など行事が多い。最終日には御分霊が本殿へ還御する。数十万人の観光客が訪れ、茨城県指定無形民俗文化財の石岡ばやしを街を盛り上げる。



常陸國總社宮から大神輿が発祥する

常陸國總社宮例大祭スケジュール

- 毎年9月15日/例祭
- 土曜/神幸祭(じんこうさい)、供奉行列
- 日曜/奉祝祭(ほうしゅくさい)
- 奉納相撲
- 浦安の舞・染谷十二座神楽・明神神輿宮出し
- 幌獅子大行列
- 山車大行列
- 月曜、祝日(敬老の日)/還幸祭(かんこうさい)、供奉行列



重さ1tにも及ぶ大神輿が年番町の若者約200名に担がれる。迫力満点!

石岡のおまつり(常陸國總社宮例大祭)は川越氷川祭、佐原の大祭とともに関東三大祭りの一つに数えられる歴史ある大祭。街があふれんばかりのエネルギーで包まれる。このほかにも石岡にはイベントがたくさん。

問合せ: ☎0299-23-7741(石岡市商工観光課)



灯りに浮かび上がる山車が日暮れ時の御幸通りを曳かれていく

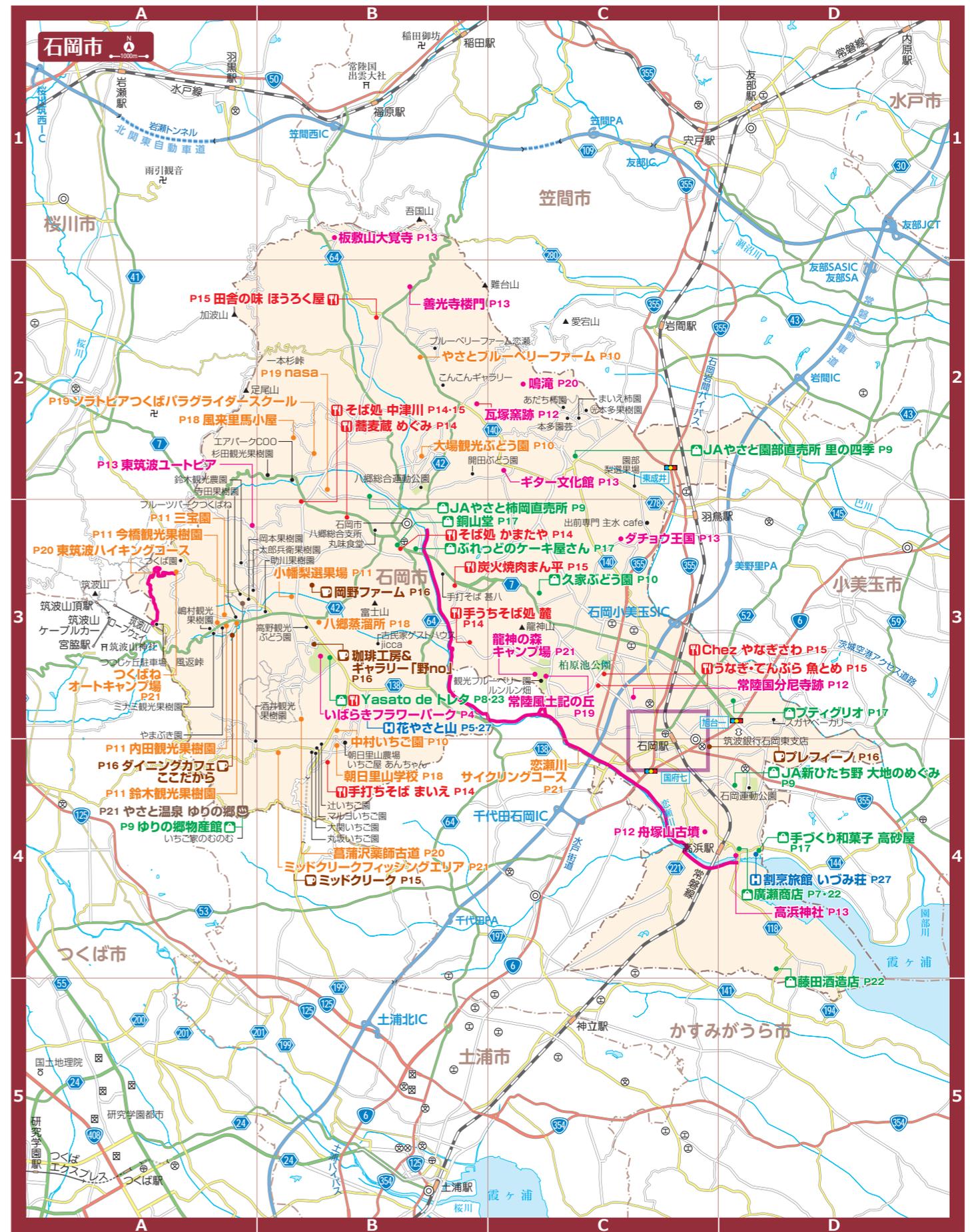


古くからの伝統を受け継ぐ囃子連による石岡囃子はリズムカル



祭りには全国から数十万人の人々が訪れ、市街を埋め尽くす

※「関東三大祭り」の定義には諸説ある



石岡市宿泊情報

宿名	電話番号	宿泊料金	住所	地図位置
ホテル ホテルグランマリアージュ	☎0299-22-4100	シングル〜6000円〜/ツイン1万1000円〜	国府1-1	MAP P27C2
ホテル 石岡プラザホテル	☎0299-24-1110	シングル〜5500円〜/ツイン1万1600円〜	国府1-6-33	MAP P27B2
ホテル HOTEL SOSHA	☎0299-23-5511	シングル〜6900円〜/ツイン1万5400円〜	府中1-10-11	MAP P27B2
旅館 ビジネス旅館 吉川	☎0299-22-2056	シングル〜5500円〜 / ツイン 4950円〜 (1名分・食事別)	府中1-1-28	MAP P27C2
ホテル 橋本楼	☎0299-22-2021	シングル〜5500円〜 / ツイン 9900円〜 和室 1万 4260円〜	府中2-1-29	MAP P27B2
旅館 割烹旅館 いづみ荘	☎0299-26-3232	8470円〜(1泊2食)	高浜735	MAP P26D4
ホテル ホテルルートイン石岡	☎050-5576-7701	シングル〜7500円〜/ツイン1万4200円〜	石岡1-1-10	MAP P27D2
キャンプ&リゾート 花やさと山	☎0299-57-2525	グランピング1万8500円〜(1泊2食) サークルロッジ1万4800円〜(1泊2食)	下青柳282-1	MAP P26B3

※旅館の宿泊料金は特記以外、2名1室の場合の1名分です。ホテルの宿泊料金は特記以外、シングルルーム/ツインルーム(2名利用)のルームチャージです。
※人数や季節などにより変動があります。※上記料金は2022年1月末現在の税込料金です。

石岡市アクセスガイド

電車・車所要時間

東京駅	鉄道	石岡駅
水戸駅	JR常磐線特急ときわ/約1時間	石岡駅
	JR常磐線特急ときわ/約20分	
東京	車	千代田石岡IC
	常磐自動車道/約1時間 (土浦北IC、石岡小美玉スマートIC)	
水戸	常磐自動車道/約20分 (石岡小美玉スマートIC、土浦北IC)	千代田石岡IC



観光に関するお問合せ 石岡市商工観光課…… ☎0299-23-7741
 石岡市観光案内所…… ☎0299-24-5001



石岡市公式 HP



石岡市観光協会公式 HP

発行/石岡市商工観光課
 企画/株式会社JTBパブリッシング・株式会社JTB茨城南支店
 編集・制作/株式会社JTBパブリッシング
 ©2022石岡市商工観光課/JTB Publishing, Inc. All Rights Reserved.

筑波銀行はSDGs推進プロジェクト「あゆみ」の活動を通じて、地域の持続的な発展に取り組んでいます。

※本誌掲載のデータは2021年12月のものです。発行後にデータが変更になる場合がありますので、お出かけの際には電話等で事前に確認されることをおすすめいたします。なお、本誌掲載内容による損害等は、補償いたしかねますので、あらかじめご了承くださいませ。 ※本誌掲載の入園料などは大人料金を掲載しており、原則として取材時点で確認した消費税込みの料金です。 ※定休日は原則として年末年始・お盆休み・ゴールデンウィークを省略しています。 ※利用時間は特記以外原則として開店(館)～閉店(館)です。オーダーストップや入店(館)時間は通常閉店(館)の30分～1時間前です。 ※交通の所要時間はあくまでも目安です。天

候の影響や季節により変動する場合がありますので、お出かけの際には各交通機関にお問合せください。 ※宿泊施設は原則としてシングル・ツインは1室あたりの料金です。1泊2食、1泊朝食、宿泊まりに関しては、1室2名で宿泊した場合の1名料金です。料金は消費税、サービス料込みで掲載しています。季節や人数によって変動しますので、お気をつけください。 ※本誌掲載地図の作成にあたっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地図情報)、数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地名情報)及び数値地図(国土基本情報20万)を使用しています。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、本誌掲載内容が変更となっている場合があります。